

# ハーブボールで簡単セルフケア

顔周りのケアに



お腹のケアに



腰・背中へのケアに



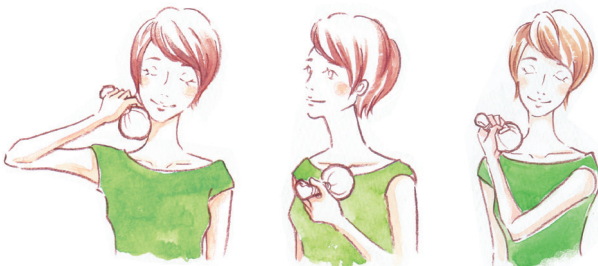
脚・膝へのケアに



家族へのケアに



首・肩周りのケアに



お股へのケアに

